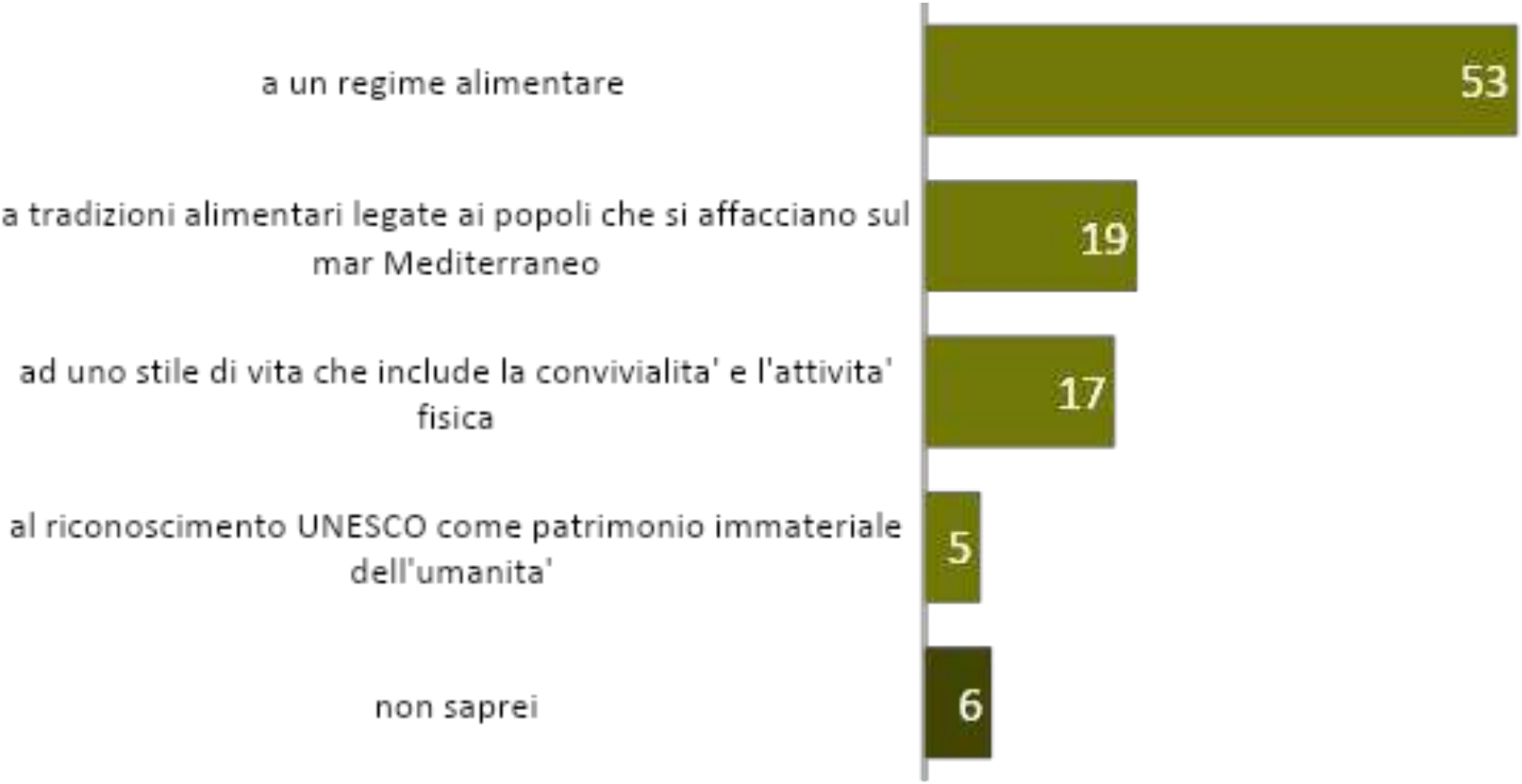
Dieta Mediterranea

Novembre 2019

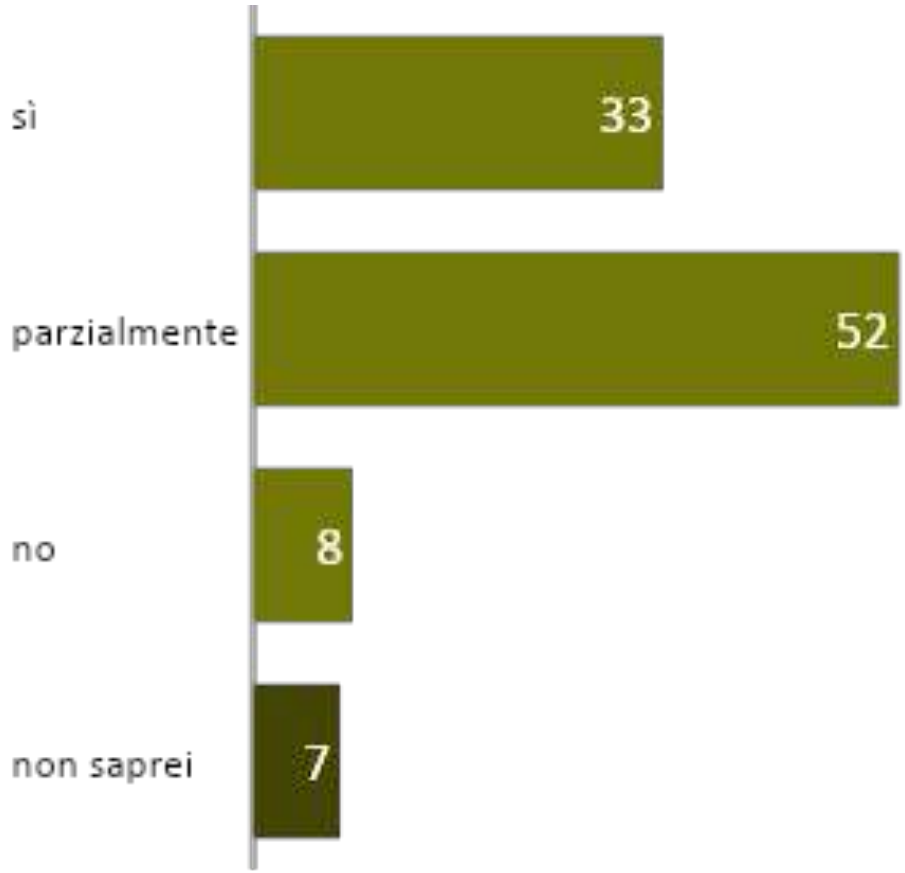
La dieta mediterranea

Quando si parla di Dieta Mediterranea, immagina che il riferimento sia:



La dieta mediterranea

Ritiene di seguire, mediamente, la Dieta Mediterranea nelle sue abitudini alimentari ?

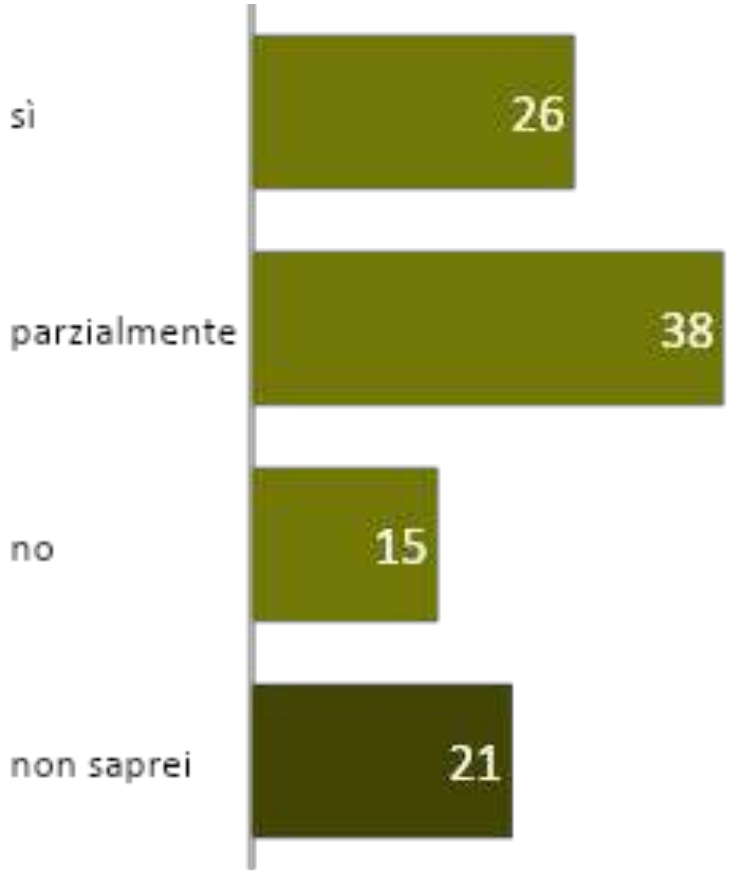


Chi segue parzialmente o non segue la dieta mediterranea indica come riferimenti:

- **alimentazione bilanciata**
- **dissociata**
- **vegetariana**
- **nessuna in particolare**

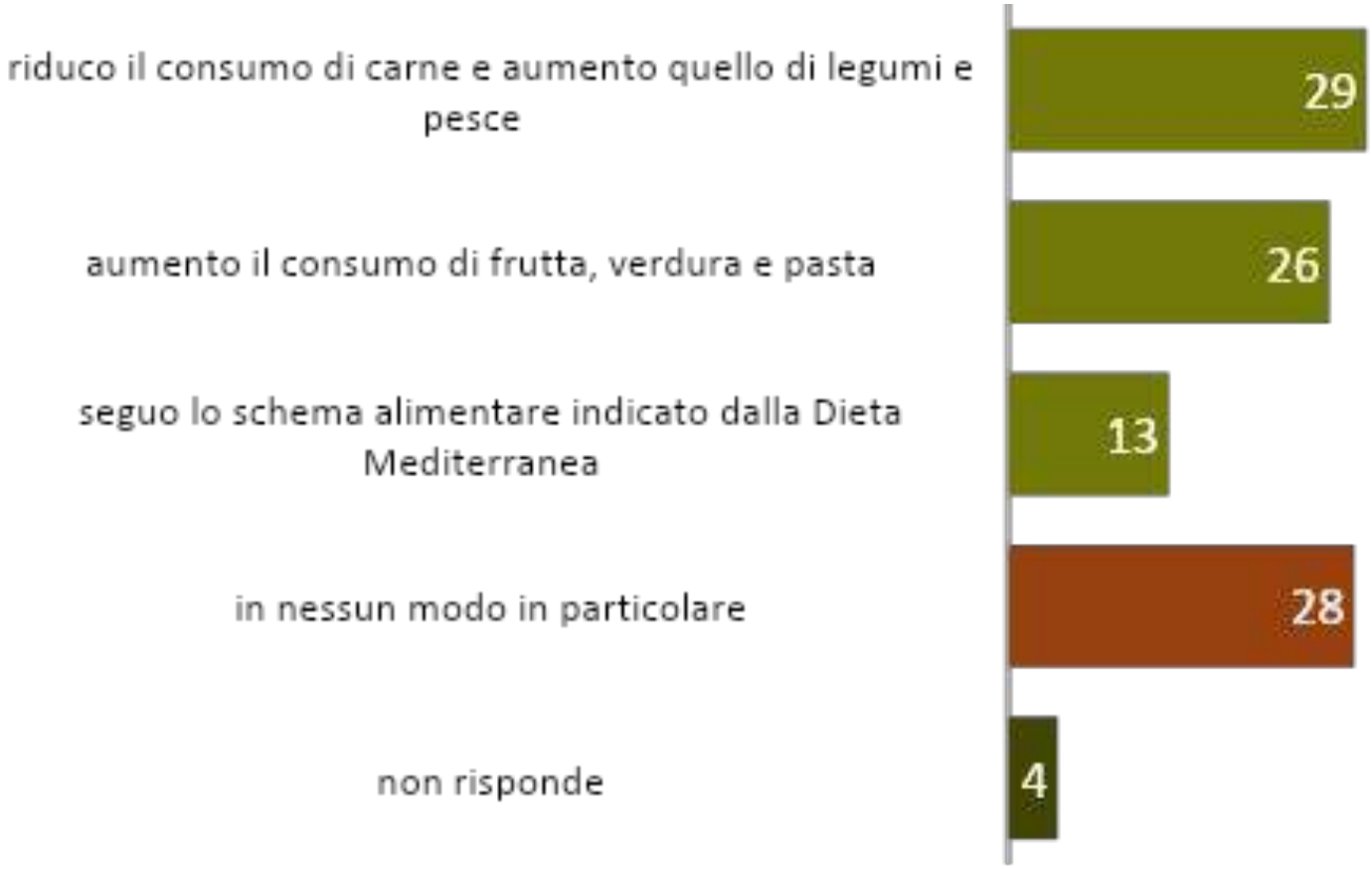
La dieta mediterranea e lo spreco alimentare

Secondo lei, la Dieta Mediterranea aiuta a ridurre lo spreco alimentare?



La gestione alimentare

Prendendo come riferimento l'ultimo biennio, come gestisce il consumo di frutta, verdura, legumi, carne, pesce e pasta?



Nota informativa

L'indagine è stata condotta nei giorni dal 5 al 8 novembre 2019 su un campione composto da 1200 soggetti stratificato per quote in base ai seguenti parametri:

- sesso
- età
- macro-area di residenza
- ampiezza del comune di residenza.

L'indagine è stata condotta con tecnica online CAWI.

I metodi utilizzati per l'individuazione delle unità finali sono di tipo casuale, come per i campioni probabilistici. Tutti i parametri sono uniformati ai più recenti dati forniti dall'ISTAT. I dati sono stati ponderati al fine di garantire la rappresentatività rispetto ai parametri di sesso, età, macro-area di residenza e ampiezza demografica.

Waste Watcher
Ufficio Stampa volpe&sain
ufficiostampa@volpesain.com
tel. +39 3922067895
+39 3356023988